



Svømmeklubbene i Møre og Romsdal,
v/ Trenerene, ledere

Brattvåg, 25. september 2018

Treningshelg i forbindelse med hauststevne i Brattvåg

Vi i Brattvåg svømmeklubb ilag med Møre og Romsdal svømmekrets arrangerer ei treningshelg i forbindelse med stevnet den 11.11.18. Påmeldingsfrist er 04.11.18, samtidig som påmelding på stevnet.

Dette blir da delt opp med 4 økter i svømmehallen, begynner fredag kveld 19-21, med kveldsmat etterpå.

Laurdag begynner vi første økt klokken 9-11 så har vi felles mat to ganger i mellom og siste økt fra 17-19, før vi har felles middag på skulen.

Søndag tek vi ei økt før innsvømmingen på stevnet, fra 8-10. Med felles mat mens dei andre varmer opp til stevne. **Tilreisende klubber må stille med voksne som overnatter ilag med svømmerane, denne voksne må til ein kvar tid ha oversikt over antall barn/voksne fra sin klubb og informere arrangør kvar kveld med oppdatert antall.** Må minst ha ein voksen pr 15 svømmere.

All overnatting og mat blir på skulen i samme bygget. Kretsen dekker 50% av utgifter til overnatting og mat. Resten bli fakturert fra BSK til klubbene i etterkant. **Alle klubber stiller med hjelpetrener og vi er i år så heldige at Tudor vil vere hovedtrener og som tek det sportslige opplegget. Men det er veldig viktig at alle klubber stiller med trenere, det er lærerikt å vere trener også når vi har Tudor med som hovedtrener!**

Når det gjelder alder har vi ilag med svømmekretsen bestemt at dette er for LÅMØ alder.

Om det blir mange deltagere kan vi også dele opp i to økter i bassenget på lørdagen, vi disponerer bassenget heile helga. Håper å sjå svømmere fra heile fylket denne helgen!

Med vennlig helsing

Brattvåg Svømmeklubb

Ole Henning Bjørnevik Trener



Brattvåg Svømmeklubb
Postboks 37
6282 BRATTVÅG
www.bra-svom.com

Org.nummer: 975 707 962
Kontonummer: 4005.20.53961